



# สถานการณ์คุณภาพอากาศ PM 2.5 จังหวัดนครราชสีมา



**นายแพทย์สุมล ตติยบัณฑิต**  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

รายงานค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง  
**3 มีนาคม 2568**

**ณ 07.00 น.**

## คุณภาพอากาศปานกลาง



ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร



## คำแนะนำสุขภาพ

- ประชาชนทั่วไป เลี่ยงการทำกิจกรรมที่ใช้แรงมาก/ ออกกำลังกายกลางแจ้ง
- สังเกตอาการตนเอง หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์
- **กลุ่มเสี่ยง** เด็ก/หญิงตั้งครรภ์/ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว
  - ลดระยะเวลาทำกิจกรรมที่ใช้แรงมาก/ออกกำลังกายกลางแจ้ง
  - สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้งเมื่ออยู่กลางแจ้ง
  - หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์



สามารถดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่  
แอปพลิเคชัน Air4Thai

สถานีตรวจวัด ต.ในเมือง จ.นครราชสีมา

