



สถานการณ์คุณภาพอากาศ PM 2.5 จังหวัดนครราชสีมา



รายงานค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง
7 มีนาคม 2568

ณ 07.00 น.

นายแพทย์สุมล ตติยบัณฑิตพร
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

คุณภาพอากาศปานกลาง



32.7

ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร



คำแนะนำสุขภาพ

- ประชาชนทั่วไป เลี่ยงการทำกิจกรรมที่ใช้แรงมาก/ ออกกำลังกายกลางแจ้ง
- สังเกตอาการตนเอง หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์
- **กลุ่มเสี่ยง** เด็ก/หญิงตั้งครรภ์/ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว
 - ลดระยะเวลาทำกิจกรรมที่ใช้แรงมาก/ออกกำลังกายกลางแจ้ง
 - สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้งเมื่ออยู่กลางแจ้ง
 - หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์



สามารถดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
แอปพลิเคชัน Air4Thai



สถานีตรวจวัด ต.ในเมือง จ.นครราชสีมา

