



สถานการณ์คุณภาพอากาศ PM 2.5 จังหวัดนครราชสีมา



รายงานค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง
11 มีนาคม 2568

ณ 07.00 น.

นายแพทย์สุมล ตติยันทพร
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

คุณภาพอากาศปานกลาง



คำแนะนำสุขภาพ

- ประชาชนทั่วไป เลี่ยงการทำกิจกรรมที่ใช้แรงมาก/ ออกกำลังกายกลางแจ้ง
- สังเกตอาการตนเอง หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์
- **กลุ่มเสี่ยง** เด็ก/หญิงตั้งครรภ์/ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว
 - ลดระยะเวลาทำกิจกรรมที่ใช้แรงมาก/ออกกำลังกายกลางแจ้ง
 - สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้งเมื่ออยู่กลางแจ้ง
 - หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์



สามารถดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
แอปพลิเคชัน Air4Thai

สถานีตรวจวัด ต.ในเมือง จ.นครราชสีมา

ดีมาก 0-15 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร	ดี 15.1-25 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร	ปานกลาง 25.1-37.5 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ 37.6-75 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร	มีผลกระทบต่อสุขภาพ 75.1 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตรขึ้นไป
---	---	--	--	--