



สถานการณ์คุณภาพอากาศ **PM 2.5** จังหวัดนครราชสีมา



รายงานค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง

1 เมษายน 2568

ณ 07.00 น.

นายแพทย์สุมล ตติยันทพร
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

คุณภาพอากาศปานกลาง

26.4

ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร



คำแนะนำสุขภาพ

- ประชาชนทั่วไป เลี่ยงการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก/ ออกกำลังกายกลางแจ้ง
- สังเกตอาการตนเอง หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์
- **กลุ่มเสี่ยง** เด็ก/หญิงตั้งครรภ์/ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว
 - ลดระยะเวลาออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก/ออกกำลังกายกลางแจ้ง
 - สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้งเมื่ออยู่กลางแจ้ง
 - หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์



สามารถดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
แอปพลิเคชัน Air4Thai



สถานีตรวจวัด ต.ในเมือง จ.นครราชสีมา

ดีมาก
0-15 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร

ดี
15.1-25 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร

ปานกลาง
25.1-37.5 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร

เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ
37.6-75 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร

มีผลกระทบต่อสุขภาพ
75.1-150 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร