

วงล้อบริหารไหล่เพิ่มองศาการเคลื่อนไหวในไหล่ติด

น.ส.วันเพ็ญ เมธานันทิวรรช, น.ส.มนัสวี เวียงสุข

งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลห้วยแถลง โทร 0862431678

บทคัดย่อ

บทนำ

โรคข้อไหล่ติดแข็ง เป็นโรคที่พบบ่อยในผู้ป่วยที่มีปัญหาทางโรคกระดูกและกล้ามเนื้อ 5 อันดับโรคแรกของงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลห้วยแถลง โดยในปีงบประมาณ ปี 2565, 2566 และ 2567 มีจำนวนผู้ป่วยที่มารับบริการจำนวน 101, 147 และ 109 ราย ตามลำดับ การรักษาทางกายภาพบำบัด จะใช้วิธีที่ทำให้อาการปวดหรืออาการไหล่ติดดีขึ้นหลายเทคนิค และการออกกำลังกายด้วยอุปกรณ์ออกกำลังกาย เนื่องจากในหน่วยงานมีอุปกรณ์ออกกำลังกายบริหารไหล่ คือ ชุดอุปกรณ์ดึงรอก ยังขาดอุปกรณ์ วงล้อบริหารหัวไหล่ (shoulder training wheel) จึงคิดค้นนวัตกรรมที่จะให้ผู้ป่วยโรคข้อไหล่ติดมีอุปกรณ์บริหารไหล่ที่เหมาะสม สามารถเคลื่อนย้ายได้

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์

- 1.นำรถเข็นนั่งที่ชำรุด เอาส่วนล้อมาทำวงล้อบริหารไหล่ โดยช่างทำมือจับเชื่อมที่ล้อรถเข็น
- 2.ช่างทำเสาเพื่อติดตั้งวงล้อโดยสามารถติดตั้งวงล้อบริหารไหล่ได้ 2 ด้านของเสา กำหนดความสูงของวงล้อให้เหมาะสมกับผู้ป่วยยืนบริหารด้านหนึ่งและอีกด้านเหมาะสมกับผู้ป่วยนั่ง มีขาตั้งเคลื่อนย้ายได้

การทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์

- 1.ทดสอบประสิทธิภาพของอุปกรณ์ในผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยข้อไหล่ติด จำนวน 15 ราย
- 2.วัดมุมการเคลื่อนไหว (ROM) ของข้อไหล่ ในทิศทาง Flexion โดยใช้ Goniometer มีหน่วยเป็นองศา โดยวัดก่อนได้รับการรักษาทางกายภาพบำบัด, หลังการทำการกายภาพบำบัด หลังจากนั้นผู้ป่วยจะได้รับการออกกำลังกายด้วยวงล้อบริหารไหล่ โดยหมุนไปด้าน หน้า-หลัง ด้านละ 30 ครั้ง และหมุนไปด้านซ้าย-ขวา ด้านละ 30 ครั้ง และวัดมุมการเคลื่อนไหวของไหล่อีกครั้ง
- 3.ผลการทดสอบประสิทธิภาพอุปกรณ์พบว่า มุมการเคลื่อนไหวในทิศทาง Flexion ในผู้ป่วยข้อไหล่ติดเพิ่มขึ้นอย่างน้อย 5 องศา หลังการทำการกายภาพบำบัด เท่ากับ ร้อยละ 73.33 ในขณะที่ ผู้ป่วยที่มีมุมการเคลื่อนไหวมากกว่า 5 องศาหลังทำการกายภาพบำบัดรวมกับการบริหารไหล่ด้วยวงล้อบริหารไหล่ เท่ากับ ร้อยละ 93.33 และการประเมินความพึงพอใจอุปกรณ์ พบ ระดับ ดีมาก ร้อยละ 85.33

ประโยชน์/การนำไปใช้

วงล้อบริหารไหล่ สามารถใช้เป็นอุปกรณ์ในการบริหารไหล่ในผู้ป่วยข้อไหล่ติดได้ดี ซึ่งสามารถช่วยเพิ่มมุมการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ได้ โดยใช้ร่วมกับการทำการกายภาพบำบัด

คำสำคัญ : วงล้อบริหารข้อไหล่ , นวัตกรรมงานกายภาพบำบัด, ข้อไหล่ติด

